



Orientações ao

Paciente Cirúrgico

Sumário

1. O QUE PRECISO SABER ANTES DA CIRURGIA?	4
2. SOBRE A DOAÇÃO DE SANGUE	5
3. OBSERVAÇÕES ANTES DA CIRURGIA	6
4. PÓS-OPERATÓRIO NA UTI	7
5. CUIDADOS NO PÓS-OPERATÓRIO NA ENFERMARIA	8
6. ORIENTAÇÕES APÓS A ALTA HOSPITALAR	9

Caros pacientes e acompanhantes,

Esta cartilha foi escrita com o objetivo de fornecer as orientações básicas necessárias para o melhor entendimento do funcionamento do nosso serviço.

O IMIP oferece um serviço de cirurgia com várias especialidades médicas, assim como disponibiliza uma equipe multidisciplinar para acompanhar os pacientes durante seu internamento com enfermeiros, técnicos de enfermagem, fisioterapeutas, serviço social, fonoaudiólogos, terapeutas ocupacionais, nutricionistas, dentre outros.

Além da equipe assistencial, o hospital possui enfermarias cirúrgicas, três centros cirúrgicos e UTIs para que possamos ofertar um tratamento completo aos nossos pacientes.



O que preciso saber antes da cirurgia?

 Local do internamento	Recepção central No térreo do prédio Oscar Coutinho
O que trazer para o internamento?	• Documentos: CPF, identidade, cartão do SUS, cartão do IMIP e comprovante de residência; • Exames recentes; • Receituário Médico e as medicações em uso; • Comprovante de Doação de sangue (nos casos de cirurgia que necessite hemotransfusão); • Material de higiene pessoal: sabonete, pasta e escova de dentes, desodorante, roupas, chinelo, duas toalhas, xampu e condicionador.

SOBRE DOAÇÃO DE SANGUE

Em alguns tipos de cirurgias, é necessário ter reserva de bolsas de sangue que podem ser utilizadas em casos de sangramento.

Sugerimos sempre a doação, pois, é importante para manter os estoques do banco de sangue.



A doação pode ser realizada em nome do paciente no hemocentro mais próximo de sua cidade.

São necessários pelo menos 3 a 5 doadores por paciente.

QUEM PODE DOAR

- Pessoas entre 16 e 69 anos (Se for menor de idade, é preciso ter autorização do responsável);
- Estar em boas condições de saúde;
- Pesar acima de 50kg.



Observações antes da cirurgia

**Estamos à disposição para tirar suas dúvidas!
Fique bem à vontade para fazer qualquer pergunta que achar
necessário sobre o caso.**



O dia da cirurgia pode ser alterado por motivos como: falta de vaga na UTI, falta de reserva sanguínea, ou necessidade de operar outro paciente com urgência.



Todo paciente deve assinar um termo de consentimento da cirurgia, onde ele confirma estar ciente do procedimento e suas possíveis consequências.



No dia anterior à cirurgia, o banho deve ser da cabeça aos pés e antes de ir para o bloco cirúrgico, do pescoço aos pés. Mantenha as unhas limpas, escove os dentes e retire próteses dentárias, anéis, relógios, brincos e colares.



A equipe de enfermagem realizará a raspagem dos pelos do corpo antes da cirurgia, nos casos necessários. Não utilizar desodorantes, perfumes e hidratantes.

Pós-operatório na UTI

Em pacientes de maior risco ou em cirurgias de médio a grande porte, o paciente pode precisar fazer o pós-operatório inicial na UTI.

O paciente permanece na UTI de um a três dias após a cirurgia, se não houver complicações.

O horário de visita será divulgado pela equipe da UTI. Este pode variar caso ocorra alguma intercorrência no plantão. Ao encerrar, o médico plantonista passará informações sobre o paciente aos visitantes.

É permitida a entrada de até duas pessoas, uma por vez e não será permitida a entrada de menores de 14 anos.



Pós-operatório na enfermaria

Quais os cuidados?

Após a liberação do médico, sentar-se na cadeira e caminhar na enfermaria logo que possível.

Medidas para evitar o risco de infecção hospitalar:

- Não compartilhe objetos do paciente (nem com o acompanhante);
- O leito do paciente é para uso exclusivo dele, o acompanhante não deve sentar ou deitar;
- Sempre lavar as mãos antes e após ter contato com um paciente, inclusive quando o acompanhante quiser ajudar outro paciente;
- Manter higiene adequada de paciente e acompanhante;
- Procure manter roupas e toalhas limpas;
- Procurar tossir protegendo a ferida.

A saúde e a recuperação do paciente depende de todos!

O tempo de internamento após a cirurgia pode variar de 1 a 7 dias, a depender do tipo de cirurgia, caso não ocorra complicações.

ORIENTAÇÕES APÓS ALTA HOSPITALAR



- Não tomar sol sobre a ferida por seis meses;
- Ao chegar em casa não é necessário fazer curativo, exceto se orientado;
- Sensações de queimação, coceira e formigamento são comuns na cicatrização, porém caso ocorra vermelhidão ou saída de secreção da ferida ou febre, procurar o SPA ou o ambulatório de feridas, a depender das orientações da equipe de cirurgia;
- Os cuidados específicos da sua cirurgia serão orientados pela equipe na alta hospitalar;
- A atividade sexual, os exercícios e o retorno ao trabalho seguem as suas precauções a depender do procedimento. Procure tirar suas dúvidas antes da alta;
- Não se esqueça de solicitar o atestado médico, caso necessite, na alta hospitalar;
- Marcar o retorno ao ambulatório conforme orientado pela equipe;

- Você poderá reassumir gradualmente seu trabalho após ser liberado pelo seu médico. Não tente forçar seu ritmo, lembre-se que cada pessoa tem o seu tempo;
- Caso tenha pontos de sutura na alta, a retirada destes pode ser feita após dez dias da cirurgia em qualquer posto de saúde;
- O paciente pode ficar mais sensível nos primeiros meses, procure ocupar a mente com atividades como leitura, ouvir música, assistir TV e conversar com amigos e/ou familiares;
- O cigarro deve ser suspenso. O café é liberado em pequena quantidade. Evitar alimentos ricos em sal;
- Evite a ingestão de bebidas alcóolicas nos primeiros quinze dias após a alta hospitalar;
- Mantenha uma boa higiene: lavar as mãos antes de se alimentar, escovar os dentes (pelo menos três vezes ao dia) e tomar banho diariamente;
- Caso tenha sido realizada a biópsia, não se esqueça de resgatar o resultado no setor de Anatomia Patológica após 20 dias;

Esperamos que esta cartilha tenha ajudado!
Não se esqueça de responder a pesquisa de satisfação do usuário. A sua opinião é importante para que possamos melhorar nosso atendimento cada vez mais.



Instituto de Medicina Integral
Prof. Fernando Figueira
Rua dos Coelhos, 300, Boa Vista, Recife-PE

 @imip.official